**Nama kelompok :** **Rukun Kompak**

**Ketua kelompok : Adjie Royyan, S. Pd. I**

**Anggota :**

1. Ichwan maulana
2. Mochammad irsyaduddin nashrulloh
3. Mohammad ardianto nurhasan prasetiyo
4. Hafid saipulloh
5. Raden panji putra hasan munib
6. Alan hafiz nawawi
7. Nur rahmad
8. Ahmad jaelani
9. Waris sabila firdaus
10. Adam prasetyo
11. Deni ardi hanzah
12. Nabila azarin
13. Faza najich azzahro
14. Aulia istikhomah
15. Mayyanaalul mahbubah

**APA ITU KESEHATAN REPRODUKSI**

1. Kesejahteraan fisik, mental, dan sosial yang utuh (bebas dari penyakit atau kecacatan dalam segala aspek yang berkaitan dengan sistem reproduksi, fungsi serta prosesnya).

2. Segala sesuatu yang menyangkut kesehatan seksual dan pendidikan seksual yang bertujuan untuk mencegah,menjaga dan mengendalikan Fungsi organ seksual dari gangguan.

Contoh :

1. Merawat dan menjaga organ vital secara teratur dengan cara yang baik dan benar

2. Tidak melakukan seks bebas/ bergonta ganti pasangan

3. Mengkonsumsi makanan bergizi

4. Rutin berolahraga

5. Beristirahat yang cukup

6. Merawat kebersihan organ intim dengan baik

**MANFAAT MEMPELAJARI PEMELIHARAAN KEBERSIHAN ALAT REPRODUKSI**

1. menghindari resiko terkena penyakit pada alat reproduksi

2. Menghindari penyalahgunaan pada alat reproduksi

3. Mencegah adanya bakteri atau kuman yang menempel pada alat reproduksi.

4.menjaga organ vital agar selalu sehat.

**MENGAPA MANUSIA PERLU BEREPRODUKSI**

1. Menghindari kepunahan

2. Melestarikan keturunan

3. Mencetak generasi penerus perjuangan QHJ

4. Mempererat hubungan rumah tangga